

Как проверить, изменяет ли вам муж?

Статистика — наука объективная, и она утверждает, что *80% мужчин изменяет своим спутницам жизни*. Риск

попасть в этот список достаточно велик и только за вами выбор — действительно ли вы хотите в этом удостовериться? Если Вы уверены, что правда для Вас важнее возможных душевных переживаний, значит есть повод организовать [слежку](#)

Причины измен могут быть самые разные: эффект привыкания и потеря интереса к супруге, недостаток внимания в семье (или его избыток!), психологические травмы. И если поиск причин зачастую требует профессиональной психологической помощи, то признаки измены опытная и внимательная женщина может обнаружить и сама.

Итак, что в первую очередь должно насторожить:

- Резкое изменение привычек. Например, ваш муж, имеющий многолетнюю привычку проводить вечера у телевизора, вдруг начал постоянно задерживаться в гараже. Будьте внимательны, это может оказаться признаком сигналом измены. Но вполне возможно, он на самом деле пытается отремонтировать машину.

- Резкое изменение внимания к своей внешности. Если вдруг ваш муж, годами запрещавший даже думать о том, чтобы сбрить усы и бороду, вдруг сам сбрасывает усы — стоит задуматься о женской причине такого поведения. Хотя он вполне мог проиграть пари друзьям.

- Изменение отношения к своей одежде. Раньше вашего мужа можно было заставить зайти в магазин одежды только под угрозой жизни, он носил исключительно свитера и джинсы. А сейчас он вдруг стал тратить кучу денег на костюмы, рубашки и галстуки. Причина — красивая любовница? А возможно, просто ваш муж стал большим боссом, и теперь он просто обязан выглядеть соответствующе.

- Изменения графика работы. Регулярные задержки из-за «кучи работы», участившиеся корпоративы и командировки, постоянные телефонные звонки. Это явные признаки романа с коллегой по работе. Но стоит проверить — может быть, ваш муж запускает новый проект и ему необходимо все держать под контролем.

- Изменения в интимной жизни. Ваш муж перестал дарить цветы и варить вам кофе по утрам? А вчера он отказался от секса? У него есть другая? А может, он расстраивается из-за серии проигрышей любимой футбольной команды.

Прежде чем выяснять отношения, узнайте, а есть ли для этого основания. Мужчины —

существа загадочные. И возможно, его поведению есть гораздо более прозаичное объяснение. Но если основания для подозрений более чем веские, не стесняйтесь обращаться к [частному детективу](#), ведь собственное спокойствие и уверенность в отношениях должны быть на первом месте.